

# 認知症サポーター養成講座

## 認知症サポーターとは




「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

特に認知症サポーターには何かを特別やってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。例えば、友人や家族のその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するように努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

講座の開催時間： おおよそ1時間～1時間30分を目安

対象者： 地域住民、職域、学校、広域の団体・企業等の従事者など

 住民組織（自治会、老人クラブ、子ども会など）、  
民生・児童委員、防犯・防犯組織、介護者の会等の当事者  
組織、ボランティア団体、等

受講後には認知症サポーターの証、オレンジリングをプレゼント

少人数でも可能です。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先 

連絡先 

銚子市中央地域包括支援センター 0479-21-7600